

# SANDRA POUDEVIDA

## FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL

Sandra Poudevida es Doctora en Psicología y Psicooncóloga. Realizó su doctorado y se formó en investigación en el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) de Barcelona. Durante 20 años ha trabajado como terapeuta, a nivel grupal e individual, atendiendo a personas con enfermedades crónicas y terminales. Tiene experiencia docente en formación sobre el duelo. En el Hospital del Mar de Barcelona ha liderado diversas investigaciones dirigidas a aumentar la calidad de vida de los pacientes.

Actualmente forma parte del equipo de la Fundación Pasqual Maragall, entidad que fomenta y da soporte a la investigación científica en el ámbito del Alzheimer. Su labor está dirigida a velar por la calidad de vida, el estado de ánimo y la relación entre el cuidador y la persona afectada.

Es la terapeuta sénior de la Fundación y responsable del programa de atención al cuidador. En esta línea desarrolla y supervisa grupos terapéuticos para cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer en varios centros distribuidos por el territorio español. Esta intervención ha sido validada científicamente y ha demostrado efectos positivos sobre el estado emocional del cuidador asistente a los grupos. Actualmente lidera la formación de psicólogos en toda España para capacitarlos a llevar grupos terapéuticos dirigidos a cuidadores, bajo los parámetros validados en la Fundación.